



YOGAP **Retreat**  
YOUR LIFE

Yoga und Meer | Kroatien 2025

24.05. - 30.05.2025

# Rückzug vom Alltag mit yogAPyourlife

“ Entdecke unser liebevolles Yoga-Retreat in Kroatien!

Mehr als nur ein Urlaub, sondern eine Reise zu dir selbst. Eingebettet in die magische Natur eines Kraftorts, laden wir dich ein, 6 Tage lang in die Welt des Yoga einzutauchen.

**Unser Motto: “Wieder ins Gleichgewicht finden”  
... sowohl körperlich als auch mental.**

Beginne deine Tage mit dynamischem Hatha Yoga und lasse sie sanft mit Yin und Yoga Nidra ausklingen – perfekt, um Blockaden zu lösen und deine gesamte Körperstruktur zu stärken. Begleitet von Meditationen, Atemtechniken und Ritualen, unterstützt dich diese Woche dabei, neue Energie zu tanken, Stress abzubauen und innere Balance zu finden. Erlebe Yoga als Quelle der Lebensfreude und Kraft. Nutze die Zeit, um zu entspannen, zu lachen und einfach du selbst zu sein – all das unter der strahlenden kroatischen Sonne.

Eine Woche für dich und dein inneres Strahlen!

”

# Eintauchen in das Licht der kroatischen Sonne

Yoga im wunderschönen Kroatien, an einem Kraftort der zum Aufladen einlädt. Eine Zeit für dich, dir selbst etwas Gutes zu tun. Stille, Entspannung und Bewegung um Kraft zu schöpfen für den Alltag. Mehr Energie, weniger Stress.

**Eine magische Woche erwartet dich!**

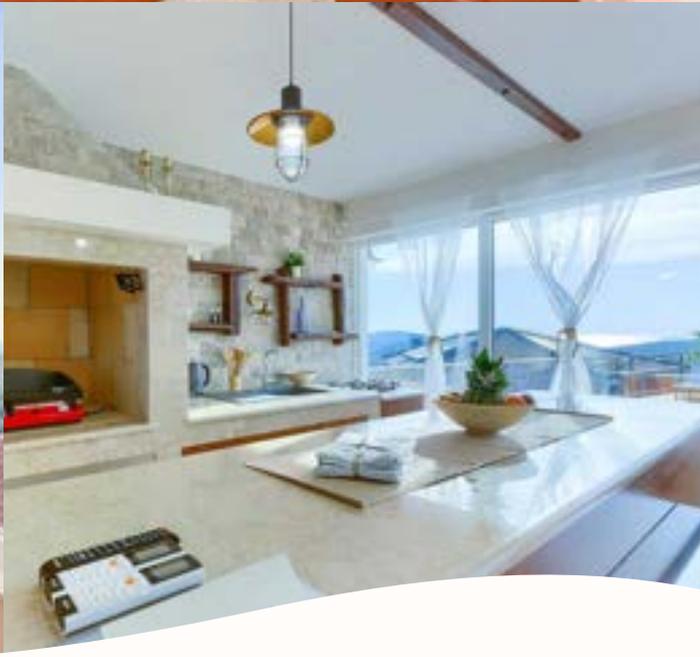


# Deine Unterkunft | Villa Grand View

Erlebe pure Entspannung in einer exklusiven Villa mit atemberaubendem Meerblick. Die stilvollen Zimmer und die einladende Atmosphäre laden zum Wohlfühlen ein. Genieße den zauberhaften Außenbereich mit privatem Außenpool, zusätzlichen Whirlpool, bequemen Liegen und gemütlichen Chill-Ecken. Ein Fitness-Raum und eine Sauna stehen ebenfalls zur Verfügung. Ein Ort, um abzuschalten und aufzutanken!

WLAN  
inklusive!





# Deine Wohlfühloase

Die Villa im typisch dalaminischen Stil mit herrlichem Meerblick. Genieße deinen Aufenthalt in einem stilvoll eingerichteten Rückzugsort, der dir höchsten Komfort und absolute Entspannung bietet. Dein Zimmer ist eine Wohlfühloase, in der du zur Ruhe kommen und den Ausblick in vollen Zügen genießen kannst.

Einzelzimmer  
möglich!



# Retreat - Highlights

- 6 Tage Yoga Rückzug vom Alltag
- Täglich 2 Yoga-Einheiten
- Tiefenentspannung Yoga Nidra
- Pranayama Atemtechniken
- Wissen über Yoga, Heilen
- Wissen über Mudras und Bandhas
- Energiearbeit
- Rituale (vedisches Feuer-Ritual, Entstören & Entstrahlen von Mensch und Ort)



Anleitung  
in  
Deutsch!

# Extra-Retreat - Highlights

- Ausflug zum Strand & Meer
- Fahrt mit dem Boot
- Kroatischer Abend im Dorf mit Abendessen, Musik & Spaß
- Besuch einer Olivenplantage mit Meditation
- Besuch der Sehenswürdigkeit Punta Planka (Kapelle mit Meerblick)  
inkl. meditativem Spaziergang
- Stadt und Markt erkunden in der Altstadt Primosten

Programm  
zusätzlich  
buchbar!



Lehrerin, Heilerin &  
Retreat-Begleiterin

## Angela Precht

Ich liebe den Kontakt zu Menschen und die damit verbundene Aufgabe sie zu begleiten. Ihnen Yoga näher zu bringen oder mit Heilenergie ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bei jedem Menschen ist das Leben ein Wandlungsprozess. Im Laufe der Jahre lernen, wachsen und reifen wir.

Alles darf immer besser werden.



# Retreat-Begleiterin

## Bianca Mijatovic

Ich bin Bianca, die ehemalige Inhaberin von "Anziehend" in Neuburg und habe vor kurzem meinen Lebensmittelpunkt nach Kroatien verlegt, um dort ein neues Leben aufzubauen. Viele Jahre lang praktizierte ich Yoga bei Angela und durfte viele entspannende Erfahrungen sammeln.



# Dein Beitrag zur Auszeit

## Im Preis enthalten:

- 6 Nächte in einer wunderschönen Traumvilla im Doppelzimmer (mit eigenem Bad)
- 6 x Frühstücksbrunch
- Benutzung Pool, Whirlpool, Sauna, E-Bikes, Fitnessraum, Billard uvm.
- Inkl. WLAN, Handtücher, Bettwäsche, Kaffee, Tee, Säfte, Wasser, Snacks
- 1 Abendessen: Peka wird im traditionell- dalmatinischen Stil in Aschenglocke auf Feuer zubereitet
- Retreat-Leistungen (Yoga, Meditationen, Workshop-Einheiten, Organisation und Betreuung) und vielen weiteren Überraschungen

## Nicht enthalten:

- An- und Abreise (kann zusammen organisiert werden)
- Ausflüge
- 4 x Abendessen im Haus, von einem eigenen Koch mit frischen, regionalen Produkten (auch Ayurvede Art) ca. 35.- Euro pro Abend (wird an den Koch bezahlt)

**1.349€**  
**bis 28.02.2025**

**Early Bird**

**1.299€**  
**bis 31.12.2024**

**1.399€**  
**bis 24.05.2025**



Eine unvergessliche Zeit für Körper, Geist und Seele erwartet dich.  
Mit Atem, Achtsamkeit und Yoga auf der Sonnenterrasse, umgeben  
von frischer Luft und Meeresblick, findest du zurück zu dir selbst.  
Loveyourself – entspanne und tanke neue Energie.

”

Du hast Lust auf eine Reise zu dir selbst?  
Dann freuen wir uns auf deine Anfrage!

**Telefon: 0160 777 65 09**  
**[angela@yogapyourlife.de](mailto:angela@yogapyourlife.de)**

Wir freuen uns auf Dich!

**Angela Precht & Bianca Mijatovic**